



Betere zorg door samenwerking

Chronische zorg vraagt om goede samenwerking. En samenwerking vraagt om een goede organisatie. Ons samenwerkingsverband werkt samen met Stichting Rijncoepel die op de achtergrond de organisatie van de chronische zorg op zich neemt. U ziet hier niets van, maar merkt het wel: uw zorgverleners hebben de handen vrij om u te helpen, zodat u uw chronische ziekte zo goed mogelijk de baas blijft. Bij Rijncoepel zijn meerdere samenwerkingsverbanden ondergebracht. Op de achterkant van deze folder leest u welke zorgverleners bij u in de buurt samenwerken.

Meer informatie?

Kijk op www.rijncoepel.nl



De beste zorg dicht bij huis!

Uitgave: oktober 2015

Samenwerkingsverband Stevenshof is:

Apotheek Stevenshof

Theda Mansholtstraat 1
2331 JE Leiden
T 071 - 576 63 11

Gezondheidscentrum Stevenshof

- Diëtist
- Fysiotherapeuten
- Huisartsen
- Oefentherapie Cesar & Mensendieck
- Psychologen

Theda Mansholtstraat 3
2331 JE Leiden
T 071 - 531 93 00
www.gcstevenshof.nl

Huisartsenpraktijk Zaaijer, Zaaijer en Hensing

Reina Prinsen Geerligspad 11
2331 GV Leiden
T 071 - 532 24 02
www.zaaierenzaaijer.nl

Zorgprogramma Kwetsbare ouderen



Samenwerkingsverband
Stevenshof



Zorgprogramma

Kwetsbare ouderen

Ik red me met behulp van mijn mantelzorgster nog prima, maar heb wel wat vaker kwaaltjes. Ben ik daarmee een kwetsbare oudere?

Ouderdom komt met gebreken, luidt het gezegde. En dat is helaas vaak waar. Gelukkig blijven ook veel mensen tot op hoge leeftijd gezond zonder al te grote, complexe medische problemen. Toch loopt een klein deel van de ouderen meer risico op gezondheidsproblemen, vandaar de term kwetsbare oudere.

Voor mijn chronische ziekte slik ik medicatie, maar ik kan er prima mee leven. Loop ik meer risico op gezondheidsproblemen?

Ouderen ontwikkelen vaak meerdere chronische ziektes. Een chronische ziekte is een ziekte waarvan je niet meer kunt genezen en waarbij (meerdere) geneesmiddelen nodig zijn. Dit in combinatie met uw leeftijd zorgen ervoor dat u meer risico loopt op nieuwe gezondheidsproblemen. Die kunnen u beperken in uw dagelijkse bezigheden en u daarmee kwetsbaar(der) maken.

Hoe kan het zorgprogramma kwetsbare ouderen mij helpen?

De zorgverleners die meewerken aan het zorgprogramma kwetsbare ouderen kijken niet alleen naar uw ziekte. We houden uiteraard de vinger aan de pols, maar kijken vooral naar de kwaliteit van leven. Wij ondersteunen u, maar u houdt zoveel mogelijk de regie over uw leven en blijft zo zelfstandig mogelijk functioneren.



Met welke zorgverleners krijg ik te maken?

U heeft in eerste instantie contact met uw huisarts en de praktijkondersteuner van de

huisarts. De praktijkondersteuner komt in principe elk kwartaal bij u thuis langs om uw (lichamelijke, geestelijke en sociale) situatie te bespreken en samen met u te kijken of alles (nog) goed verloopt of dat er eventueel wat veranderd moet worden. Tijdens het eerste bezoek worden eveneens uw medicijngebruik en uw wensen omtrent het levenseinde besproken. Samen met u en de huisarts wordt vervolgens een persoonlijk zorgplan opgesteld. De praktijkondersteuner is uw eerste aanspreekpunt en ook uw mantelzorgers en andere betrokken zorgverleners kunnen hem of haar altijd aanspreken. De praktijkondersteuner bespreekt alles met uw huisarts, dus die is altijd op de hoogte van uw situatie.

De praktijkondersteuner is dus mijn belangrijkste aanspreekpunt. Wie werken er verder nog mee in het programma kwetsbare ouderen?

Naast uw huisarts werken ook de apotheker, fysiotherapeut, diëtist en eventueel thuiszorg en specialisten in dit zorgprogramma mee. De apotheker houdt uw medicijngebruik nauwlettend in de gaten, geeft advies en doet minimaal een keer per jaar een medicatiecheck. De fysiotherapeut staat voor u klaar als er problemen zijn met bijvoorbeeld lopen of bewegen. Een training valpreventie kan uw

zelfvertrouwen en balans herstellen. De diëtist kan u helpen wanneer er sprake is van (onder)voedings- of spijsverteringsproblemen.

Ik realiseer me goed dat ouderdom met gebreken komt, maar zijn er mogelijkheden om (chronische) ziekten te voorkomen?

Een ander gezegde luidt: voorkomen is beter dan genezen. Dat geldt ook voor u als kwetsbare oudere. Door dit zorgprogramma zijn wij beter in staat eventuele gezondheidsproblemen te voorzien en die bij voorbaat aan te pakken. Ook bespreken we vooraf met u wat u wilt en niet wilt als het gaat om behandeling(en). U blijft de regie houden, want u weet het beste wat uw leven de moeite waard maakt.

Vergoedingen

Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de vergoedingen vanuit uw ziektekostenverzekering voor de in deze folder genoemde behandelingen, materialen en medicatie. Meer informatie vindt u ook op www.rijncoepel.nl. Kijk bij uw eigen samenwerkingsverband in het oranje kader.